

MARION BREY

Pferdeosteopathie | Training | Coaching



Verspannungen beim Pferd erkennen!

*Gratis-Checkliste zum
Sofort-Check!*

www.marion-brey.de

Liebe Pferdefreundin, lieber Pferdefreund

ein entspanntes Pferd ist ein glückliches Pferd! Mit dieser kostenlosen Checkliste kannst du schnell überprüfen, ob dein Pferd mögliche Verspannungen hat. Ein gesunder Bewegungsapparat ist die Basis für Leistung und Wohlbefinden.

 Einfach herunterladen, ausdrucken und Schritt für Schritt abhaken!

Lass uns starten!

Checkliste: Ist mein Pferd verspannt?

1. Verhalten beobachten

- Wirft dein Pferd den Kopf beim Aufzäumen oder Satteln?
- Zeigt es Unlust beim Putzen oder Berühren bestimmter Stellen?
- Ist es unwillig beim Anreiten oder beim Antraben? Flehmt es häufig oder knirscht mit den Zähnen?

2. Körperliche Anzeichen

- Fühlst du verhärtete Muskeln oder warme Stellen?
- Gibt es eine einseitige Schweißbildung nach dem Training?
- Ist die Muskulatur ungleichmäßig entwickelt?
- Zuckt dein Pferd bei Druck auf bestimmte Punkte (z. B. Widerrist, Rücken, Kruppe)?

3. Bewegungsablauf prüfen

- Lahmt dein Pferd leicht oder zeigt Taktunreinheiten?
- Schwankt es im Tempo oder wirkt steif in Wendungen?
- Hat es Schwierigkeiten mit Biegung oder Stellung?

4. Reaktion auf Massage & Dehnung

- Entspannt sich dein Pferd bei leichtem Massagedruck?
- Reagiert es positiv auf Dehnübungen (z. B. Bein vorstrecken, Kopf senken)?
- Sucht es vermehrt Kontakt zu Wärme (Sonnenplätze, Wärmedecken)?

Falls mehrere Punkte angekreuzt hast:
Dein Pferd könnte Verspannungen haben. Eine
frühzeitige Lösung beugt langfristigen Problemen
vor!

Tipp: Regelmäßige Beweglichkeitsübungen,
osteopathische Begleitung und eine angepasste
Trainingsroutine helfen, Verspannungen zu lösen.

Als zertifizierte Pferdeosteopathin und Trainerin helfe ich dir dabei:

- ✓ **Löse Blockaden** - sanfte osteopathische
Behandlungen für mehr Bewegungsfreude
- ✓ **Trainiere individuell** - perfekt angepasstes Training
- ✓ **Erkenne früher** - Lerne in meinen Coaching, wie du
Stress-Signale deines Pferdes sofort erkennst

Meine Angebote für dich:

- ✓ **Osteopathie Behandlung** inklusive
Nachbetreuungsplan
- ✓ **Einzel-Training** individuell auf dich und dein Pferd
zugeschnitten

Jetzt kostenloses Beratungsgespräch sichern:

Telefon: 01726241799

Mail: info@marion-brey.de

Website: www.marion-brey.de